



ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ

ΦΟΡΤΙΣΗ	05	ΥΠΝΟΣ	12
ΖΕΥΞΗ	06	ΣΤΟΧΟΙ	13
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ	08	ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΕΙΣ	13
ΟΘΟΝΗ	09	ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ	14
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	10	SMS ΜΗΝΥΜΑΤΑ	15
ΡΥΘΜΟΥΣ ΚΑΡΔΙΑΣ	11	ΧΑΜΕΝΕΣ ΚΛΗΣΕΙΣ	15
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ	11	ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	16

ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ

ΟΘΟΝΗ ΑΦΗΣ



ΕΠΑΦΕΣ ΦΟΡΤΙΣΗΣ



Για να επικοινωνήσετε με την οθόνη αφής του Zefit2 pulse ,διπλοκτυπήστε πάνω στην ευαίσθητη επιφάνεια για να ενεργοποιηθεί.

Το zefit² pulse ενεργοποιείται μόνο από την συγκεκριμένη επιφάνεια. Η οθόνη αφής του Το zefit² pulse απενεργοποιείται όταν δεν χρησιμοποιείται. Για σίγουρη απόκριση της οθόνης συνιστούμε να χρησιμοποιείται το δάκτυλο και όχι το νύχι σας. Για μετακίνηση μεταξύ σελίδων τραβήξτε από αριστερά προς τα δεξιά

1.ΦΟΡΤΙΣΗ



Φορτίστε το Zefit2 pulse δύο ώρες πριν την πρώτη χρήση.

1.Τοποθετήστε το Zefit2 pulse στη μαγνητική βάση φόρτισης.

2.Βεβαιωθείτε ότι οι ακίδες φόρτισης εφάπτονται σωστά με τους ακροδέκτες στο πίσω μέρος του Zefit2 pulse.

3.Τοποθετήστε την μικρή επαφή του παρεχόμενου USB καλωδίου στην αντίστοιχη υποδοχή στο Zefit2 pulse

4.Τοποθετήστε την μεγάλη επαφή στην παροχή τροφοδοσίας.

5.Ένας δείκτης φόρτισης της μπαταρίας θα γεμίζει δείχνοντας την πρόοδο φόρτισης.Όταν το Zefit2 pulse θα έχει φορτίσει ο δείκτης θα είναι γεμάτος.



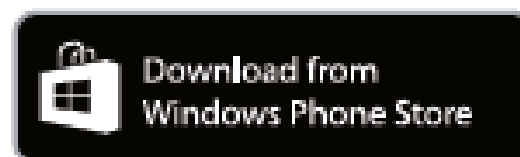
Μια πλήρη φόρτιση χρειάζεται περίπου 3 ώρες.Όταν η φόρτιση είναι χαμηλή μιά ένδειξη θα παρουσιαστεί.

2. ΖΕΥΞΗ

Την πρώτη φορά που θα χρησιμοποιήσετε το Zefit2 pulse θα σας ζητηθεί με το μήνυμα **SET UP** να ρυθμίσετε το Zefit2 pulse χρησιμοποιώντας κινητή συσκευή ή υπολογιστή.

Λαμβάνοντας το λογισμικό Zefit2 pulse App

Για να ρυθμίσετε το Zefit2 pulse χρησιμοποιώντας την κινητή σας συσκευή χρειάζεται πρώτα να κατεβάσετε και μετά να εγκαταστήσετε το **Zefit2 pulse App** από το Google Play, App store ή Windows Phone Store στη κινητή σας συσκευή.



Απαιτήσεις συστήματος

iOS	Android	Windows Phone
iOS 7+ συσκευές με Bluetooth 4.0BLE iPhone4s,5,5c,5s,6, 6plus iPad(3,4,5,gen)iPad Mini;iPod touch (5 grn)	Επιλέξτε Android 4.3 +συσκευές που υποστηρίζουν Bluetooth 4.0BLE	Επιλέξτε Windows Phone 8.1 που υποστηρίζει Bluetooth 4.0 BLE

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.mykronoz.com για την τελευταία διαθέσιμη λίστα συμβατών συσκευών

1.Ενεργοποιήστε το Bluetooth στη κινητή συσκευή σας.

2.Ανοίξτε την εφαρμογή Zefit² pulse ,Sign in εάν είστε νέο μέλος η κάντε Log In με τον ήδη υπάρχοντα λογαριασμό.Μετα την εισαγωγή των προσωπικών σας πληροφοριών , πατήστε Set Up

3.Βεβαιωθείτε ότι το Zefit² pulse, είναι κοντά και επιλέξτε Zefit² pulse, από την λίστα συσκευών.



4,Θα πάρετε αίτημα ζεύξης στο κινητό σας,Πιέστε Pair για αποδοχή.

5.Κατόπιν ,ένα αίτημα αποδοχής ζεύξης θα εμφανιστεί στην οθόνη του Zefit² pulse ,πατήστε για αποδοχή.



6.Οταν το Zefit² pulse ,έχει επιτυχώς συζευχθεί,θα ειδοποιηθείτε και στο κινητό και στην οθόνη του Zefit² pulse.

Μπορείτε επίσης να σετάρτε το Zefit² pulse, χρησιμοποιώντας το λογισμικό μας για MAC,ή PC που βρίσκεται στην σελίδα MyKronoz ://www.mykronz.com/support/

Ανάγκες Συστήματος :Windows 7,5,xp –MAC OS X10.8 και πάνω



Η σύνδεση pairing γίνεται εφάπαξ. Αν θέλετε να κάνετε ζεύξη pair το κινητό σας με άλλο Zefit² pulse ,πρέπει πρώτα να αποσυνδέσετε unpair το υπάρχον. Πηγαίνετε στις Ρυθμίσεις(SETTINGS) της εφαρμογής Zefit² pulse, κάντε unpair το υπάρχον Zefit² pulse και πατήστε Set up για να κάνετε pair τη νέα συσκευή .

3. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ



Το λουράκι του Zefit², αυξομειώνεται για διαφορετικά μεγέθη καρπών.

1.Φορέστε το Zefit², στον καρπό και βάλτε το κλείστρο πάνω στις τρύπες

2.Πιέστε μέχρι να ακούσετε ένα κλικ και βεβαιωθείτε ότι έχει κλείσει με ασφάλεια.

3,Για μεγαλύτερη ασφάλεια βάλτε το στον καρπό που δεν χρησιμοποιείται συχνά και σχετικά σφιχτά.



Για να έχετε τα ποιά ακριβή δεδομένα ,συνιστούμε να φοράτε το Zefit² στο χέρι που χρησιμοποιείτε λιγότερο.

4. ΟΘΟΝΕΣ

Homepage 24h



Incoming call



Full memory



Activity mode



Homepage 12h



Pairing request



Low power



Sleep mode



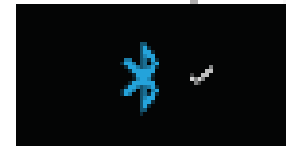
Syncing



Upgrading



Successful pairing



Anti-lost alert



Το Zefit² pulse συγχρονίζει αυτόματα την ώρα και ημερομηνία του κινητού σας. Μπορείτε να επιλέξετε τον τρόπο απεικόνισης (12 ή 24 ώρες)

5. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Το Zefit² παρακολουθεί τον αριθμό των βημάτων, την διανυόμενη απόσταση και τις θερμίδες που κάψατε στη διάρκεια της ημέρας.

Μπορείτε να δείτε την καθημερινή δραστηριότητά σας σε πραγματικό χρόνο σύροντας στην οθόνη από αριστερά προς τα δεξιά



Επίσης μπορείτε να ελέγχετε τα δεδομένα και την ιστορία των , από την σελίδα του Το Zefit²pulse .Στην κεντρική οθόνη της δραστηριότητας μπορείτε επίσης να ελέγχετε την απόδοση έναντι στόχων.Πιέστε στην μπάρα Δραστηριότητας για να πάρετε λεπτομερές γράφημα της ημερήσιας,εβδομαδιαίαςκαι μηνιαίας απόδοσης



Το Zefit² pulse δείχνει καθημερινά δεδομένα.Τα στοιχεία μηδενίζονται τα μεσάνυκτα κάθε ημέρας.Για να ανεβάσεις την τελευταία δραστηριότητα πατάς το sync εικονίδιο πάνω δεξιά στο Zefit² pulse

6. ΠΑΛΜΟΙ ΚΑΡΔΙΑΣ

Στην οθόνη των καρδιακών παλμών πιέστε και κρατήστε πατημένη για 3 δευτερόλεπτα για να γίνει ενεργοποίηση του ελέγχου των καρδιακών παλμών.

Μπορείτε να ορίσετε τη συχνότητα παρακολούθησης και τις ζώνες του καρδιακού ρυθμού στο Zefit² pulse App και να θέσετε ένα συναγερμό αν φτάσετε στο κατώτατο ή στο ανώτατο όριο καρδιακών παλμών .



7. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ

Στην οθόνη του χρονόμετρου πιέστε και κρατήστε το πατημένο για 3 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε το χρονόμετρο. Επαναλάβετε τα ίδια βήματα για απενεργοποίηση



8. ΥΠΝΟΣ

Το Zefit² pulse μετράει τις ώρες του ύπνου και την ποιότητα του (ελαφρύς, βαθύς, ξύπνιος ,πόσες φορές ξύπνησες)

Έναρξη της κατάστασης ύπνου(Sleep mode)

Για να αρχίσετε την κατάσταση ύπνου,ανοίξτε το Zefit² App,πατώντας στην Purple Μπάρα στο κάτω μέρος,κάνοντας κλικ στο Add Sleep log >Start Sleep

Για να σταματήσετε την κατάσταση ύπνου,ανοίξτε το Zefit² App, πατώντας στην purple Μπάρα στο κάτω μέρος,κάνοντας κλικ στο Add Sleep log >Awake.

Προκαθορισμός Ρυθμίσεις (Settings) Ύπνου

Ανοίξτε το Zefit² App >Go to Settings>Advanced Settings >Κλικ στο Preset Sleep για να μπειτε στις αγαπημένες ώρες κατάκλισης και ξυπνήματος, από προεπιλογή το το Zefit² pulse θέτει σαν ώρες ύπνου από 11μμ μέχρι 7 πμ.



Για να ανεβάσεις τα δεδομένα σου μη ξεχάσεις να πατήσεις τη πάνω δεξια γωνία του Zefit² App,Εάν ξεχάσεις να ενεργοποιήσεις τον ύπνο,μπορεί να γίνει και χειροκίνητα .

Ανοιξε το Zefit² App πάτα στο Add sleep log > Add sleep

9. ΣΤΟΧΟΙ

Πατήστε το κουμπί Goals στην εφαρμογή Zefit App για να βάλετε στόχους σε βήματα, διανυόμενη απόσταση, θερμίδες που κάψατε και ώρες ύπνου. Πατήστε το κουμπί συγχρονισμού στη δεξιά πάνω γωνία για να σώσετε τους στόχους σας. Στην οθόνη του Zefit² pulse, μιά μπάρα προόδου θα δείξει πόσο κοντά είσαι στον στόχο

Μόλις επιτύχετε κάποιο απο τους ημερήσιους στόχους σας το Zefit² pulse θα κάνει ελαφριά δόνηση και θα δείξει "Goal achieved"

10. ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΕΙΣ

Πατήστε το Reminders στην εφαρμογή Zefit² App για να προσθέσετε ημερήσιες υπενθυμίσεις. Επιλέξτε τον τύπο της υπενθύμισης (sport, sleep, eat, wake up, medicine) και βάλτε την επιθυμητή μέρα και ώρα. Μπορείτε να βάλετε επαναλαμβανόμενες υπενθυμίσεις. Πατήστε Save για να προσθέσετε την υπενθύμιση και συγχρονίστε το πάλι.

11. ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Στο Zefit² pulse υπάρχει πληροφόρηση για εισερχόμενες και χαμένες κλήσεις SMS email δραστηριότητα social media, ημερολόγιο και ANTI LOST ALERT. Ανοίξτε το Zefit² pulse App, πατήστε Settings > Notifications για επιλογή τι πληροφόρηση θέλετε να λαμβάνετε, Εάν θέλετε να αποενεργοποιήσετε συγκεκριμένες πληροφορίες τραβήξτε το κουμπί επιλογής αριστερά. Απλό πάτημα στο Zefit² pulse την απορρίπτει. Εάν δεν απορριφθεί η πληροφορία εμφανίζετε πάλι την επόμενη φορά που θα ενεργοποιηθεί η οθόνη.

Ρύθμιση πληροφόρησης για χρήστες iOS

Πηγαίνετε “Settings” στο iOS κινητό

Πάτα “Notification Center”

Επέλεξε ποιά πληροφορία θέλετε να λαμβάνετε στο Zefit² pulse

Ενεργοποίησε το “Show in Notification Center” για λήψη στο Zefit² pulse.



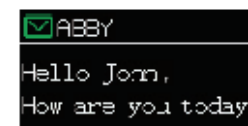
Υποστηρίζει μόνο λατινικούς χαρακτήρες για το ID του καλούντος.

Για άλλες γλώσσες παρακαλούμε επικοινωνήστε με support@mykronoz.com για περισσότερες πληροφορίες.

12. ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΙΑ SMS

Όταν λαμβάνετε ειδοποίηση για SMS ,πιέστε και κρατήστε την οθόνη του Zefit² pulse για να διαβάσετε το περιεχόμενο του μηνύματος και την ταυτότητα του στέλνοντος. Μπορείτε να κυλίσετε προς τα κάτω για ανάγνωση όλου του μηνύματος.

Πιέστε και κρατήστε για να μεταφερθείτε σε άλλο μήνυμα



13. ΧΑΜΕΝΕΣ ΚΛΗΣΕΙΣ

Όταν λαμβάνετε ειδοποίηση χαμένης κλήσης , πιέστε και κρατήστε το Zefit² pulse για να δείτε την ταυτότητα του καλούντος. Μπορείτε να κυλίσετε προς τα κάτω για να δείτε το ιστορικό των χαμένων κλήσεων.

Πιέστε και κρατήστε για να μεταφερθείτε σε άλλη ειδοποίηση



Μπορείτε να διαβάσετε τα 3 τελευταία μηνύματα, και τις 5 τελευταίες ειδοποιήσεις για χαμένες κλήσεις.

12. ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Size & Circumference	48X20X9.3Xmm	
	Min 159mm	Max 194mm
Weight	21.5 g	
Bluetooth	4.0 BLE	
Bluetooth operating	Μέχρι 5 μέτρα	
Battery Type	55 mAh	
Battery Life	Μέχρι 5 ημέρες	
Χρόνος Φόρτισης	2 Ώρες	
Μνήμη	5 ημέρες δραστηριότητα	
Οθόνη	Touchscreen OLED 28*32pixels	
Sensor	3-axis accelerometer	
Operating Temperature	-20° C μέχρι +40° C	
Water resistance	IP67	